

استبيان فارك

كيف أتعلم بشكل أفضل

اختر الإجابة التي تشرح اختيارك الأفضل، يمكنك اختيار أكثر من إجابة إذا كان الجواب الواحد لا يطابق إدراكك الحسي
إترك السؤال الذي لا ينطبق عليك دون إجابة

- 1: أنت تساعد شخصاً يريد الوصول إلى المطار أو وسط المدينة، أو محطة السكة الحديدية. فأنت يمكن أن
 - a تذهب معها
 - b تخبرها عن الاتجاهات
 - c (تكتب لها الاتجاهات (بدون خريطة
 - d ترسم أو تعطيهما خريطة
- 2: أنت غير متأكد ما إذا كانت تهجئة الكلمة "dependent" أو "dependant" يمكنك أن:
 - a تتخيل الكلمات في عقلك وتختار حسب الشكل الذي تراه
 - b تفكر بصوت كل كلمة وتختار واحدة
 - c تبحث عنها في القاموس
 - d تكتب الكلمتين على الورقة وتختار واحدة
- 3: أنت تخطط رحلة لمجموعة وتريد أن تعرف رأيهم حول المخطط. فأنت يمكن أن:
 - a تصف النقاط المهمة للمخطط
 - b تستعمل خريطة أو موقع إنترنت لترتيبهم الأمكنة
 - c تعطيهم نسخة من دليل الرحلة
 - d تتصل بهم هاتفياً أو ترسل رسالة قصيرة أو بريد إلكتروني
- 4: أنت بصدد أن تحضر وليمة مميزة لعائلتك. فأنت يمكن أن:
 - a تطبخ شيئاً تعرفه دون الحاجة إلى تعليمات
 - b تسأل الأصدقاء لتزويدك باقتراحات
 - c تنظر في كتاب الطبخ لتأخذ أفكاراً من الصور
 - d تستخدم كتاب فن الطبخ حيث تعلم أن هناك وصفات جيدة
- 5: مجموعة من السياح تود التعرف على المنتزهات ومحميات الحياة البرية في منطقتك. فأنت يمكن أن:
 - a تتحدث عنها أو تنسق لتحضير من يلقي عليهم كلمة حول الموضوع
 - b ترتيب صوراً على شبكة الإنترنت، أو رسوماً من كتاب الصور
 - c تأخذهم إلى المنتزه ومحميات الحياة البرية وتسير معهم
 - d تعطيهم كتاباً أو كتيبات عن المنتزهات، ومحميات الحياة البرية
- 6: أنت بصدد شراء آلة تصوير رقمية أو هاتفاً خلويًا، بعيداً عن السعر ما الذي يؤثر على قرارك.
 - a تجربته واختباره
 - b قراءة تفاصيله عن مواصفاته
 - c هو تصميم حديث ومظهره جيد
 - d البائع أخبرني عن مواصفاته
- 7: تذكر مرة تعلمت فيها شيئاً جديداً. حاول عدم اختيار مهارات جسدية كركوب الدراجة، فأنت تعلمت أفضل
بواسطة:
 - a مشاهدة عرض
 - b الاستماع إلى شرح أحدهم وطرح أسئلة
 - c رسوم بيانية ومساعدات مرئية
 - d تعليمات مكتوبة، مثل دليل الاستعمال أو كتاب

- 8 عندك مشكلة في ركبتك فأنت تفضل الطبيب الذي:
 a يعطيك اسم موقع على الإنترنت أو شيئاً لتقرأه عن الموضوع
 b يستخدم نموذجاً بلاستيكيًا لشرح لك المشكلة
 c يصف لك ما المشكلة
 d يريك رسماً عن المشكلة
- 9 أنت تريد أن تتعلم برنامجاً أو مهارة أو لعبة جديدة في الحاسوب، فأنت:
 a تقرأ التعليمات المكتوبة المرفقة بالبرنامج
 b تتحدث مع أناس يعرفون هذا البرنامج
 c تستخدم لوحة المفاتيح
 d تتبع الرسم الموجود في الكتاب المرفق به
- 10 أنا أحب المواقع الإلكترونية التي تحتوي على:
 a أشياء يمكن أن أضغط عليها وأقلها وأجربها
 b تصاميم شائقة ومواصفات مرئية، من رسومات وألوان وغيرها
 c تفسيرات ولوائح وصفية مكتوبة وشائقة
 d قنوات سمعية، حيث يمكنني الاستماع للموسيقى وبرامج الإذاعة، والمقابلات
- 11 بعيداً عن السعر، ما الذي يؤثر فيك أكثر عندما تشتري كتاباً واقعياً.
 a الشكل الخارجي للكتاب
 b قراءة سريعة لأجزاء منه
 c رفيق تحدث عنه وأوصى به
 d يحتوي على قصص حياتية واقعية، وتجارب وأمثلة
- 12 أنت تستخدم كتاباً، أو أسطوانة ممغنطة، أو موقعاً إلكترونيًا لتتعلم كيف تأخذ صوراً بآلة تصويرك الرقمية، فأنت تفضل أن تكون عندك:
 a الفرصة لطرح الأسئلة والتحدث عن آلة التصوير ومواصفاتها
 b التعليمات المكتوبة والواضحة واللوائح والنقاط المحددة عما يجب أن تفعله
 c الرسوم البيانية التي تظهر آلة التصوير وكيفية عمل كل جزء منها
 d أمثلة كثيرة عن صور جيدة وأخرى رديئة والطريقة لتحسينها
- 13 من تفضل المدرس أو المقدم الذي يستخدم:
 a عروضاً ونماذج، أو جلسات تطبيقية
 b أسئلة وأجوبة، حديثاً، أو مناقشة جماعية، أو استضافة متحدث
 c أوراق عمل، أو كتب، أو قراءات
 d رسوماً بيانية، مخططات، أو خرائط بيانية وصوراً
- 14 أنهيت اختباراً أو منافسة، وتريد أن تعرف خلفية عن ذلك، فأنت تود أن تكون الخلفية:
 a استخدام أمثلة مما فعلته
 b استخدام وصف خطي عن نتائجك
 c من شخص يتحدث معك عنها
 d استعمال رسوم بيانية وصور عن ما أنجزته
- 15 عليك اختيار طعام في مطعم أو مقهى. فأنت:
 a تختار شيئاً أكلته سابقاً
 b تستمع للنادل أو تسأل أصدقاءك لطرح اختيارات
 c تختار من الوصف الموجود في قائمة الوجبات
 d تتطلع إلى ما يأكله الآخرون أو تنظر إلى صور الطعام
- 16 عليك إلقاء كلمة مهمة في مؤتمر أو مناسبة خاصة، فأنت:
 a تستخدم رسوماً بيانية وصوراً تساعدك على شرح الأشياء
 b تكتب رؤوس أقلام عن الموضوع وتندرب على قولها مرة بعد أخرى
 c تكتب الكلمة وتتعلمها عن طريق قراءتها عدة مرات
 d تجمع العديد من الأمثلة والقصص لتجعل كلامك واقعياً وعملياً

The VARK Questionnaire Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row.

Question	a category	b category	c category	d category
3	K	V	R	A

Scoring Chart

Question	a category	b category	c category	d category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

Calculating your scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each VARK category.

Total number of V s circled =	<input type="text"/>
Total number of A s circled =	<input type="text"/>
Total number of R s circled =	<input type="text"/>
Total number of K s circled =	<input type="text"/>