

Upitnik VARK (Verzija 7.1)

Kako najbolje učim?

Izaberite odgovor koji najbolje opisuje Vašu preferenciju i zaokružite slovo/a ispred njega. **Molimo zaokružite više od jednog ponuđenog odgovora** ako samo jedan odgovor nije dostatan da opiše Vašu percepciju. Ostavite praznim svako pitanje koje nije primjenljivo.

1. Pomažete nekome ko želi da ide na Vaš aerodrom, u centar grada ili na željezničku stanicu. Vi biste:
 - a. išli sa njom.
 - b. joj rekli uputstva.
 - c. joj napisali uputstva.
 - d. joj nacrtali ili dali kartu.
2. Niste sigurni da li se riječ piše ispravno 'dependent' ili 'dependant'. Vi biste:
 - a. u mislima vizualizirali navedene riječi i izabrali na osnovu njihovog izgleda.
 - b. razmislili o tome kako svaka od riječi zvuči i izabrali jednu.
 - c. pronašli riječ u rječniku.
 - d. napisali obadvije riječi na papiru i izabrali jednu.
3. Planirate godišnji odmor za grupu ljudi. Želite da dobijete povratne informacije od njih u vezi sa planom. Vi biste:
 - a. opisali neke od najvažnijih tačaka odnosno vrhunaca putovanja.
 - b. koristili kartu ili internet stranicu da im pokažete mjesta koja će posjetiti.
 - c. im dali primjerak odštampanog plana putovanja.
 - d. ih nazvali telefonom, poslali im SMS ili e-mail poruke.
4. Namjeravate skuhati nešto posebno čime želite počastiti svoju porodicu. Vi biste:
 - a. skuhalo nešto što već znate skuhati bez potrebe da se oslanjate na uputstva iz recepta.
 - b. zatražili sugestije od prijatelja.
 - c. prelistali kuhar kako bi na osnovu slika došli do ideja.
 - d. koristili kuhar tamo gdje znate da ima dobar recept.
5. Grupa turista želi da sazna nešto više o parkovima ili rezervatima prirode u Vašem području. Vi biste:
 - a. im održali govor o parkovima ili rezervatima prirode ili biste priredili da im neko drugi održi takav govor.
 - b. im pokazali slike sa interneta, fotografije ili knjige slika.
 - c. ih odveli u park ili rezervat prirode i prošetali se njime zajedno sa njima.
 - d. im dali knjigu ili brošure o parkovima ili rezervatima prirode.
6. Nalazite se nadomak kupnje digitalnog foto aparata ili mobitela. Osim cijene, šta bi najviše uticalo na Vašu odluku?
 - a. Proba ili testiranje istog.
 - b. Čitanje detalja o njegovim opcijama/karakteristikama.
 - c. To što se radi o modernom dizajnu i što dobro izgleda.
 - d. To što mi prodavač ili prodavačica pričaju o njegovim opcijama/karakteristikama.
7. Sjetite se vremena kada ste učili kako da radite nešto što Vam je bilo novo. Pokušajte izbjeći izbor neke fizičke vještine, npr. vožnje bicikla. Učili ste najbolje putem:
 - a. gledanja demonstracije odnosno prikaza načina na koji se to radi.
 - b. slušanja nekoga ko je objašnjavao kako se to radi i postavljanja pitanja.
 - c. dijagrama i tabela – vizuelnih indikacija.
 - d. pisanih uputstava – npr. priručnika ili udžbenika.

8. Imate problema sa Vašim srcem. Preferirali biste da:
 - a. Vam doktor dâ nešto što ćete pročitati i što će Vam objasniti šta nije u redu.
 - b. doktor koristi plastični model da Vam pokaže šta nije u redu.
 - c. Vam doktor opiše šta nije u redu.
 - d. Vam doktor pokaže dijagram onoga što nije u redu.
9. Želite naučiti novi program, vještinu ili igricu na kompjuteru. Vi biste:
 - a. pročitali pisana uputstva koja ste dobili uz program.
 - b. razgovarali sa ljudima koji su upoznati sa programom.
 - c. koristili kontrolne tipke ili tastaturu.
 - d. pratili dijagrame iz knjige koju ste dobili uz njega.
10. Sviđaju mi se internet stranice koje imaju:
 - a. sadržaje na koje mogu kliknuti mišom, kao i koje mogu pomicati ili ih isprobati.
 - b. interesantan dizajn i vizuelne karakteristike.
 - c. interesantne pisane opise, liste i objašnjenja.
 - d. audio kanale na kojima mogu slušati muziku, radio emisije ili intervju.
11. Osim cijene, šta bi najviše uticalo na Vašu odluku da kupite neku novu nebeletrističku knjigu?
 - a. Njen privlačan izgled.
 - b. Brzo čitanje nekih njenih dijelova.
 - c. To što prijatelj ili prijateljica govore o njoj i preporučuju je.
 - d. To što sadrži priče, iskustva i primjere iz stvarnog života.
12. Koristite knjigu, CD ili internet stranicu kako bi naučili kako da slikate svojim novim digitalnim foto aparatom. Voljeli biste da imate:
 - a. priliku da postavljate pitanja i razgovarate o foto aparatu i njegovim opcijama/karakteristikama.
 - b. jasna pisana uputstva sa listama i istaknutim nabrojanim koracima koje je potrebno poduzeti.
 - c. dijagrame koji prikazuju foto aparat i funkciju svakog njegovog dijela.
 - d. mnoštvo primjera dobrih i loših fotografija, kao i način na koji se one mogu poboljšati.
13. Preferirate li nastavnika ili prezentatora koji koristi:
 - a. demonstracije/prikaze, modele ili praktične sesije.
 - b. pitanja i odgovore, govor, grupne diskusije, ili gostujuće govornike.
 - c. umnoženi materijal uz predavanje, knjige, ili štiva za čitanje.
 - d. dijagrame, tabele ili grafikone.
14. Završili ste takmičenje ili ispit i željeli biste povratne informacije. Željeli biste dobiti povratne informacije:
 - a. korištenjem primjera iz onoga što ste vi uradili.
 - b. korištenjem pisanog opisa Vaših rezultata.
 - c. od nekoga ko će porazgovarati sa Vama o takmičenju ili ispitu.
 - d. korištenjem grafikona koji pokazuju šta ste Vi postigli.
15. Birate jelo u restoranu ili kafiću. Vi biste:
 - a. izabrali nešto što ste već ranije jeli u tom restoranu ili kafiću.
 - b. poslušali kelnera ili zatražili od prijatelja da Vam preporuče neka jela.
 - c. izabrali na osnovu opisa jela sadržanih u jelovniku.
 - d. pogledali šta drugi jedu ili biste pogledali sliku svakog jela.
16. Morate održati važan govor na konferenciji ili posebnim povodom. Vi biste:
 - a. izradili dijagrame ili biste pribavili grafikone koji bi Vam pomogli pri objašnjavanju materije.
 - b. zapisali nekoliko ključnih riječi i iznova i iznova uvježbavali Vaš govor.
 - c. ispisali Vaš govor i zapamtili biste ga tako što bi ga pročitali više puta.
 - d. sakupili mnoštvo primjera i priča kako bi govor učinili stvarnim i praktičnim.

Tabela za bodovanje odgovora na pitanja iz upitnika VARK

Koristite sljedeću tabelu za bodovanje kako bi pronašli kategoriju VARK kojoj svaki od Vaših odgovora odgovara. Zaokružite slova koja odgovaraju Vašim odgovorima, npr. ako ste izabrali odgovore pod b i c za 3. pitanje, zaokružite V i R u redu za 3. pitanje.

Pitanje	kategorija a	kategorija b	kategorija c	kategorija d
3	K	V	R	A

Tabela za bodovanje

Pitanje	kategorija a	kategorija b	kategorija c	kategorija d
1.	K	A	R	V
2.	V	A	R	K
3.	K	V	R	A
4.	K	A	V	R
5.	A	V	K	R
6.	K	R	V	A
7.	K	A	V	R
8.	R	K	A	V
9.	R	A	K	V
10.	K	V	R	A
11.	V	R	A	K
12.	A	R	V	K
13.	K	A	R	V
14.	K	R	A	V
15.	K	A	R	V
16.	V	A	R	K

Računanje Vaših rezultata

Izbrojite broj svakog od slova VARK koje ste zaokružili kako bi došli do Vašeg rezultata za svaku od kategorija VARK.

Ukupan broj zaokruženih slova V =	<input type="text"/>
Ukupan broj zaokruženih slova A =	<input type="text"/>
Ukupan broj zaokruženih slova R =	<input type="text"/>
Ukupan broj zaokruženih slova K =	<input type="text"/>

Računanje Vaših preferencija

Koristite tabelu VARK (koja se može kupiti na internet stranici www.vark-learn.com) da bi saznali Vaše preferencije u pogledu načina učenja prema modalitetima VARK.