

## VARK spørgeskema (Version 7.1)

### Hvordan lærer jeg bedst?

*Translated into Danish by Mette Kræmmer and Per Schou-Nielsen in June 2011*

Vælg de svar, der bedst forklarer det, du foretrækker. Du må gerne vælge mere end ét, hvis et enkelt svar ikke er dækkende for din opfattelse. Lad spørgsmål stå ubesvaret, hvis de ikke er relevante.

1. Du hjælper en person med at finde vej til fx lufthavnen, butikscenteret eller banegården. Du vil:
  - a. gå med og vise hende vejen.
  - b. forklare hende ruten.
  - c. skrive ruten ned (uden et kort).
  - d. tegne eller give hende et kort.
2. Du er usikker på, om ordet skal staves "udmærket" eller "udemærket". Du vil:
  - a. se ordet for dig og vælge ud fra den måde, det ser ud
  - b. tænke på, hvordan hvert ord lyder og vælge ét af dem
  - c. slå det op i en ordbog
  - d. skrive begge ord på papir og vælge ét af dem.
3. Du er ved at planlægge en ferie for en gruppe mennesker. Du vil gerne høre deres mening om din plan. Du vil:
  - a. beskrive nogle af højdepunkterne.
  - b. bruge et kort eller en web-side for at vise dem stederne.
  - c. give dem en kopi af rejseplanen
  - d. ringe, sende en sms eller en e-mail til dem
4. Du ønsker at lave en ganske speciel middagsret til familien. Du vil:
  - a. lave en ret, du kender, uden at bruge opskriften.
  - b. bede nogle venner om forslag.
  - c. bladre i kogebogen for at blive inspireret af billederne.
  - d. bruge en kogebog, du ved, indeholder en god opskrift.
5. En gruppe turister vil gerne vide noget om naturen i dit område. Du vil:
  - a. fortælle om eller arrangere et foredrag om naturen.
  - b. vise dem Internet billeder, fotografier eller bøger med billeder.
  - c. tage dem med til et smukt naturområde og spadserere rundt sammen med dem.
  - d. give dem en bog eller en brochure om naturen.
6. Du vil anskaffe en ny mobiltelefon. Bortset fra prisen, hvad vil så have så størst indflydelse på din beslutning?
  - a. at jeg har mobilen i hånden og prøver den.
  - b. at jeg læser detaljerne om, hvad mobilen kan.
  - c. at mobilen har et moderne design og ser smart ud.
  - d. at sælgeren fortæller mig, hvad mobilen kan.
7. Tænk tilbage på en gang, hvor du lærte at gøre noget nyt. Undgå at vælge en fysisk færdighed som fx at cykle. Du lærte bedst ved at:
  - a. se det demonstreret
  - b. lytte til en person, der forklarede hvordan, samtidig med at du stillede spørgsmål.
  - c. bruge diagrammer og oversigter, altså visuelle anvisninger.
  - d. læse instruktioner – fx en manual eller en håndbog

8. Du har et problem med hjertet. Du vil foretrække, at lægen:
  - a. giver dig noget læsestof, som beskriver, hvad du fejler
  - b. bruger en plastikmodel til at vise, hvad du fejler
  - c. fortæller dig, hvad du fejler.
  - d. viser dig et diagram, der illustrerer, hvad du fejler.
9. Du vil gerne lære at bruge et nyt program, en ny funktion eller et nyt spil på computeren. Du vil:
  - a. læse instruktionsmanualen til programmet
  - b. tale med folk, der kender programmet
  - c. bruge musen eller tastaturet
  - d. følge diagrammerne i den bog, der fulgte med programmet
10. Jeg kan lide web-sider, som har
  - a. ting, jeg kan klikke på, skifte imellem eller afprøve
  - b. et interessant design og visuelle funktioner
  - c. interessante beskrivelser, oversigter og forklaringer, jeg kan læse
  - d. lyd, så jeg kan høre musik, radio eller interviews
11. Bortset fra prisen, hvad påvirker mest din beslutning om at købe en ny fagbog?
  - a. måden den ser ud på
  - b. et hurtigt gennemsyn
  - c. en ven fortæller om den og anbefaler den
  - d. den indeholder hændelser, erfaringer og eksempler fra virkeligheden
12. Du lærer at tage billeder med dit nye digitalkamera ved at bruge en bog, en CD eller en web-side. Du foretrækker at have:
  - a. en mulighed for at stille spørgsmål om kameraet og dets funktioner
  - b. klart skrevne instruktioner, der med oversigter og i punktform fortæller, hvad du kan og skal gøre
  - c. diagrammer, der viser kameraet, og hvad hver del bruges til
  - d. mange eksempler med gode og dårlige fotos og forslag til at forbedre dem
13. Foretrækker du en underviser eller foredragsholder, der bruger:
  - a. demonstrationer, modeller eller praktiske øvelser
  - b. spørgsmål og svar, samtale, gruppediskussioner eller gæstetalere
  - c. arbejdshæfter, bøger eller læsestof
  - d. illustrationer, diagrammer eller grafer
14. Du har gennemført en konkurrence eller en test og vil gerne have nogle tilbagemeldinger. Vil du helst have tilbagemeldinger:
  - a. der inddrager eksempler på det, du har præsteret
  - b. der beskriver dine resultater i tekst
  - c. fra en person, der taler forløbet igennem med dig
  - d. der anvender grafer, der viser dine resultater
15. Du skal vælge noget at spise på en restaurant eller en café. Du vil:
  - a. vælge noget, du har fået tidligere
  - b. lytte til tjeneren eller bede dine venner om at anbefale noget
  - c. vælge ud fra beskrivelserne på menukortet
  - d. kigge på, hvad andre spiser, eller se på billederne af de enkelte retter
16. Du skal holde en vigtig tale på en konference eller i en særlig anledning. Du vil:
  - a. bruge diagrammer eller grafer som hjælp til at forklare ting
  - b. skrive nogle få nøgleord ned og øve dig i din tale igen og igen
  - c. skrive din tale ned og lære den ved at læse den adskillige gange
  - d. indsamle mange eksempler og historier for at gøre talen nærværende og praktisk orienteret

## The VARK Questionnaire Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row.

Question	a category	b category	c category	d category
3	K	V	R	A

## Scoring Chart

Question	a category	b category	c category	d category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

## Calculating your scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each VARK category.

Total number of <b>V</b> s circled =	<input type="text"/>
Total number of <b>A</b> s circled =	<input type="text"/>
Total number of <b>R</b> s circled =	<input type="text"/>
Total number of <b>K</b> s circled =	<input type="text"/>