

A VARK kérdőív (version 7.0)

Hogyan tanulhatok a legjobban?

Jelölje meg azokat a válaszokat, amelyek legjobban kifejezik, hogyan döntene ezekben a helyzetekben! Válasszon egynél többet, ha több válasz érzékelteti jól az igazságot. Hagyja üresen azokat a kérdéseket, amelyek nem illenek Önre!

1. Ön segít valakinek, aki a reptérre, a városközpontba, vagy a vasútállomásra akar eljutni. Ezt teszi:
 - a. elkíséri.
 - b. elmagyarázza az útvonalat.
 - c. leírja, hogy juthat el a céljához (térkép nélkül)
 - d. rajzol, vagy átnyújt egy térképet.
2. Ön nem tudja eldönteni, hogy a “kórház” vagy a “kórház” a helyes szóalak. Ezt teszi:
 - a. maga elé képzeletben a két szóalakot, és a képek alapján dönt.
 - b. elképzeletben a két szó hangzását, és kiválasztja az egyiket.
 - c. szótárhoz nyúl.
 - d. papírra írja mindkét szót, és választ.
3. Ön egy csoport számára szervez nyaralást. Visszajelzést vár tőlük a tervről. Ezt teszi:
 - a. beszél nekik a legérdekesebb részletekről.
 - b. térkép vagy egy weboldal segítségével megmutatja nekik a helyszíneket.
 - c. ad nekik egy példányt a kinyomtatott menettervről.
 - d. telefonál, SMS-t vagy e-mailt küld nekik.
4. Ön különleges étellel szeretné meglepni a családját, úgy, hogy saját maga főz. Ezt teszi:
 - a. olyat főz, amit recept nélkül is el tud készíteni.
 - b. barátoktól kér tippet.
 - c. átlapozza a szakácskönyvet, és a képekből merít ötletet.
 - d. egy jó receptnél kinyitja a szakácskönyvet.
5. Egy csoport turista az Ön közelében található vadasparkokról, rezervátumokról érdeklődik. Ön ezt teszi:
 - a. beszél nekik, vagy beszámolót szervez nekik a vadasparkokról, rezervátumokról.
 - b. internetes képeket, fényképeket vagy albumokat mutat nekik.
 - c. elviszi őket egy vadasparkba vagy rezervátumba, és tesz velük egy sétát.
 - d. ad nekik egy könyvet, esetleg szórólapokat a vadasparkokról, rezervátumokról.
6. Ön digitális kamerát vagy mobiltelefont készül venni. Az áron kívül mi más befolyásolja leginkább a döntésben?
 - a. kipróbálás, tesztelés
 - b. a jellemzők részletes elolvasása.
 - c. modern és jól néz ki.
 - d. az eladó beszél arról, mit tud a modell.
7. Idézzon fel egy esetet, amikor valami újat tanult. Ne fizikai tevékenységre (pl. biciklizés) gondoljon! Így ment a legjobban a tanulás
 - a. szemléltető megtekintése által.
 - b. hallgatva valaki magyarázatát, és kérdéseket feltéve.
 - c. diagrammokkal és ábrákkal – vizuális eszközökkel.
 - d. írott utasításokkal – pl. kézikönyv vagy tankönyv segítségével.

8. Baj van a térdével. Legszívesebben ezt várná az orvostól:
- adjon webcímet vagy más hivatkozási helyet, ahol olvasni lehet arról, mi a probléma.
 - egy műtérdd segítségével mutassa meg, mi a probléma.
 - magyarázza el, mi a probléma.
 - egy ábrán mutassa meg, mi a probléma.
9. Ön meg akar tanulni egy új programot vagy játékot a számítógépen. Ezt teszi:
- elolvassa a szöveges utasításokat, amelyeket a programhoz/játékhoz kapott.
 - beszél olyanokkal, akik ismerik a programot/játékot.
 - a vezérlőasztalt vagy a billentyűzetet használja.
 - követi a programhoz/játékhoz kapott könyvben található ábrákat.
10. Ez jellemző a weboldalakra, amelyek tetszenek nekem:
- valamire ráklikkelhetek; elmozdíthatok, kipróbálhatok dolgokat.
 - érdekes tervezés és külalak
 - érdekes szöveges leírások, listák és magyarázatok vannak rajta.
 - audió csatornái vannak, ahol zenét, rádióműsorokat vagy interjúkat hallgathatok.
11. Az áron kívül mi befolyásolná Önt leginkább egy új tényirodalmi könyv megvásárlásában?
- tetszik, ahogy kinéz.
 - beleolvasok.
 - egy barátom beszél róla, és ajánlja.
 - a való életből merít történeteket, mutat be tapasztalatokat és példákat.
12. Ön egy könyv, CD vagy weboldal segítségével tanulja, hogyan kell használni új, digitális fényképezőgépét. Ezekre volna szüksége:
- lehetőségre, hogy kérdéseket tegyek fel, beszélgethessek a gépről és annak jellemzőiről.
 - egyértelmű, írott utasításokra listákkal, pontokba szedve, hogy mit kell tenni.
 - ábrákra, melyeken a gép szerepel, és az alkatrészek mellett magyarázat van, hogy melyik mit tud.
 - több példára jó és gyenge minőségű fotókról, és arról, hogyan lehet javítani a minőségen.
13. Mit használjon az ideális tanár/előadó Ön szerint?
- szemléltetésre, modellezésre, gyakorlati órákra van szükség.
 - kérdés-felelet órákat, beszélgetést, csoportos beszélgetést tartson, vagy hívjon vendég előadókat.
 - nyomtatott lapokat, könyveket, olvasmányokat.
 - diagrammokat, ábrákat, táblázatokat.
14. Ön most van túl egy versenyen vagy egy dolgozaton, és visszajelzést vár. Milyen legyen ez a visszajelzés?
- hozzon példákat abból, amit csináltam.
 - legyen írott jellemzése az eredményeknek.
 - valaki beszélje át velem a teljesítményt.
 - grafikonos, mely megmutatja, mit értem el.
15. Ön egy kávézóban vagy étteremben ételt akar választani. Ezt teszi:
- valami olyat választ, amit már evett ezen a helyen.
 - hallgat a pincérre, vagy megkéri a barátait, hogy ajánljanak valamit.
 - választ az étlapon olvasható leírások alapján.
 - megnézi, mit esznek mások, vagy megnézi az ételek képeit.
16. Fontos beszédet kell tartania egy konferencián vagy egy különleges alkalmon. Ezt teszi:
- leírja a beszédet, és megtanulja úgy, hogy többször elolvassa.
 - ábrákat készít vagy grafikonokat szerez be, melyek segítik a magyarázatokat.
 - összegyűjt több példát és történetet, hogy a beszéd valódi és életszerű legyen.
 - leír néhány kulcsszót, majd újra és újra elmondja a beszédet.

The VARK Questionnaire Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row.

| Question | a category | b category | c category | d category |
|----------|------------|------------|------------|------------|
| 3 | K | V | R | A |

Scoring Chart

| Question | a category | b category | c category | d category |
|----------|------------|------------|------------|------------|
| 1 | K | A | R | V |
| 2 | V | A | R | K |
| 3 | K | V | R | A |
| 4 | K | A | V | R |
| 5 | A | V | K | R |
| 6 | K | R | V | A |
| 7 | K | A | V | R |
| 8 | R | K | A | V |
| 9 | R | A | K | V |
| 10 | K | V | R | A |
| 11 | V | R | A | K |
| 12 | A | R | V | K |
| 13 | K | A | R | V |
| 14 | K | R | A | V |
| 15 | K | A | R | V |
| 16 | R | V | K | A |

Calculating your scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each VARK category.

Total number of **V**s circled =

Total number of **A**s circled =

Total number of **R**s circled =

Total number of **K**s circled =