

Il Questionario VARK (Version 7.0)

Come apprendo meglio?

Scegli le risposte che meglio esemplificano le tue preferenze. Scegli più di una risposta se una sola risposta non ti soddisfa la tua percezione. Lascia in bianco le risposte non pertinenti.

1. Stai aiutando qualcuno che vuole andare all'aeroporto, centro città o stazione ferroviaria. Cosa faresti:
 - a. vai con lei.
 - b. le dai le indicazioni verbalmente.
 - c. gli scrivi le direzioni (senza una mappa).
 - d. le disegni o le dai una mappa.
2. Non sei sicuro se una parola vada scritta "ciroscritto" o "circoscritto". Cosa faresti:
 - a. visualizzi le parole nella tua mente e scegli da come le vedi.
 - b. pensi a come ognuna delle parole suonano e ne scegli una.
 - c. usi il vocabolario.
 - d. scrivi entrambe le parole su carta e ne scegli una.
3. Stai organizzando una vacanza per un gruppo. Vuoi sapere loro cosa pensano del tuo programma. Cosa faresti:
 - a. descrivi loro i punti salienti del viaggio.
 - b. usi una mappa o un sito Web onde mostrare loro i posti.
 - c. dai loro una copia cartacea dell'itinerario.
 - d. telefoni, mandi un testo o invii una Email.
4. devi cucinare qualcosa di speciale per la tua famiglia. Cosa faresti:
 - a. cucini qualcosa che tu sai, senza l'aiuto di istruzioni.
 - b. chiedi suggerimenti agli amici.
 - c. guardi nel libro delle ricette onde avere degli spunti dalle fotografie.
 - d. utilizzi un libro di cucina dove sai che c'è una buona ricetta.
5. Un gruppo di turisti vuole conoscere i parchi e le riserve naturali nella tua area. Cosa faresti::
 - a. ne parli con loro, o organizzi per loro una presentazione inerente ai parchi ed alle riserve naturali.
 - b. fai vedere loro dei disegni da Internet, fotografie e riviste illustrate.
 - c. li porti in un parco o riserva naturale e cammini con loro.
 - d. dai loro un libro o degli opuscoli riguardanti i parchi e le riserve naturali.
6. Stai comprando una camera digitale o un telefonino. Oltre il costo, cosa influenzerà maggiormente la tua decisione ?
 - a. maneggiandolo e provandolo.
 - b. leggendo i dettagli delle funzioni.
 - c. e' un disegno all'avanguardia e si presenta bene.
 - d. la/il venditore che mi spiega tutte le funzioni.
7. ricorda una volta che hai appreso come fare qualcosa di nuovo. Cerca di evitare un'abilità pratica, tipo andare in bicicletta. Tu hai appreso meglio attraverso:
 - a. assistendo ad una dimostrazione.
 - b. ascoltando qualcuno che spiega e facendo domande.
 - c. diagrammi e grafici – indizi visivi.
 - d. istruzioni scritte – per esempio un manuale o un libro di testo.

8. hai un problema con il tuo ginocchio. Cosa preferisci che il dottore faccia:
 - a. ti dia il nome di un sito web o qualcosa inerente da leggere.
 - b. usa un modello plastico del ginocchio per mostrarti che cosa non va'.
 - c. ti descriva cos'e' che non va.
 - d. ti mostrasse un diagramma di quello che va male.
9. Hai intenzione di imparare un nuovo programma, un' abilità o un gioco sul computer. Cosa faresti:
 - a. leggere le istruzioni scritte allegate al programma.
 - b. parlare con persone che conoscono il programma.
 - c. usare il pannello di controllo o la tastiera del PC.
 - d. seguire i diagrammi dall'opuscolo allegato.
10. Mi piacciono i Siti Web che hanno:
 - a. delle cose su cui cliccare, spostare, provare.
 - b. dei immagini e delle caratteristiche visive interessanti.
 - c. delle interessanti descrizioni, liste e spiegazioni scritte.
 - d. dei canali audio dove posso ascoltare musica, programmi radiofonici o interviste.
11. oltre al prezzo, cosa più influenza la tua decisione nell'acquisto di un nuovo libro che non sia un romanzo?:
 - a. la copertina e' molto accattivante.
 - b. sfogliandolo e leggendo degli stralci
 - c. me ne ha parlato un amico e me lo ha raccomandato.
 - d. contiene delle storie di vita reale, esperienze vissute ed esempi.
12. Stai usando un libro, un CD o un Sito Web per apprendere a fare delle foto con la tua nuova macchina fotografica digitale. Ti piacerebbe av:
 - a. la possibilità di porre delle domande e discutere della macchina e delle sue caratteristiche.
 - b. delle chiare istruzioni scritte con sequenza puntualizzata su cosa fare.
 - c. dei diagrammi che ti mostrano la macchina e le funzioni delle singole parti.
 - d. molti esempi di fotografie buone e scadenti e di come migliorarle.
13. Preferisci un insegnante o un relatore che usa:
 - a. dimostrazioni, modelli o sessioni pratiche.
 - b. domande e risposte, conferenze, discussioni di gruppo, o oratori ospiti.
 - c. cartelle informative, libri o documentazione.
 - d. dei diagrammi, tabelle o grafici.
14. hai appena finito una gara o un test e vorresti dei commenti in ritorno. Preferisci avere un ritorno:
 - a. con l'uso di esempi da quello che hai fatto.
 - b. con l'uso di una descrizione scritta dei tuoi risultati.
 - c. con qualcuno che discute il tuo risultato con te.
 - d. con uso di grafici che mostrino il tuo risultato.
15. devi scegliere una pietanza in un ristorante o un bar. Cosa faresti:
 - a. scegli qualcosa che hai già mangiato precedentemente.
 - b. ascolti il cameriere o domandi agli amici di suggerire delle scelte.
 - c. scegli dalle descrizioni del menu.
 - d. guardi cosa mangiano gli altri o guardi le fotografie dei singoli piatti.
16. devi fare un importante discorso ad una conferenza o ad un'occasione speciale. Cosa faresti:
 - a. tracciare dei diagrammi o ottenere dei grafici per meglio spiegare le cose.
 - b. scrivere alcune parole chiave e praticare ripassando il tuo discorso più volte
 - c. scrivi il tuo discorso e lo impari leggendolo più volte.
 - d. raccogli vari esempi ed aneddoti onde rendere il tuo discorso reale e pratico.

The VARK Questionnaire Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row.

Question	a category	b category	c category	d category
3	K	V	R	A

Scoring Chart

Question	a category	b category	c category	d category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

Calculating your scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each VARK category.

Total number of **V**s circled =

Total number of **A**s circled =

Total number of **R**s circled =

Total number of **K**s circled =