Questionario VARK

Come apprendo meglio?

visual * aural * read/write * kinesthetic
VARK®
helping you learn better

Translated and adapted into Italian in 2024 by Thomas Carta, Master of Science in Communication, with the collaboration of Elisabetta Decarli-Frick, Master in Educational Sciences, lecturers at the Institute of Continuing Education, Ticino, Switzerland.

Scegli la risposta che meglio esprime la tua preferenza. Se una sola risposta non basta a rappresentare la tua percezione, scegline più di una. Lascia in bianco qualsiasi domanda non pertinente.

1. Dovendo trovare la strada verso un negozio che un amico mi ha consigliato, io:
   - K verifico la posizione del negozio rispetto a un luogo che conosco.
   - A chiedo al mio amico di fornirmi le indicazioni.
   - R annoto le indicazioni stradali che devo ricordare.
   - V utilizzo una mappa.

2. Un sito web contiene un video che mostra come realizzare un grafico speciale. In esso ci sono una persona che parla, delle liste e parole che descrivono cosa fare e degli schemi. Io imparerei di più:
   - V guardando gli schemi.
   - A ascoltando la spiegazione.
   - R leggendo le parole.
   - K osservando le azioni.

3. Per saperne di più su un tour a cui parteciperò, io:
   - K cerco informazioni dettagliate sui punti salienti e sulle attività del tour.
   - V uso una mappa per vedere dove si trovano i luoghi.
   - R leggo l'itinerario del tour.
   - A parlo con la persona che ha pianificato il tour o con altri partecipanti.

4. Dovendo scegliere una carriera o un campo di studio, per me sarà importante:
   - K applicare le mie conoscenze in situazioni reali.
   - A comunicare con gli altri attraverso discussioni.
   - V lavorare con disegni, mappe o grafici.
   - R usare bene le parole nelle comunicazioni scritte.

5. Quando apprendo, io:
   - A preferisco parlare delle cose.
   - V vedo schemi nelle informazioni.
   - K uso esempi e applicazioni pratiche.
   - R leggo libri, articoli e dispense.

6. Volendo risparmiare più soldi e decidere tra una serie di opzioni, io:
   - K considero esempi di ciascuna opzione, usando le mie informazioni finanziarie.
   - R leggo un opuscolo stampato che descrive in dettaglio le opzioni.
   - V uso grafici che mostrano le diverse opzioni per periodi di tempo differenti.
   - A parlo delle opzioni con un esperto.

7. Volendo imparare un nuovo gioco da tavolo o di carte, io:
   - K guardo gli altri giocare, prima di partecipare.
   - A ascolto qualcuno che lo spiega e pongo domande.
   - V uso gli schemi che illustrano le diverse fasi, mosse e strategie del gioco.
   - R leggo le istruzioni.

©2024 VARK-Learn Limited

8. Il medico mi ha diagnosticato un problema di salute. Avendo alcune domande al riguardo, io:
    - R leggerei un articolo che spieghi il problema.
    - K userei un modello plastico per capire cosa c'è che non va.
    - A vorrei avere una discussione approfondita con il medico.
    - V guarderei un'illustrazione che mostri il disturbo.

9. Per imparare a fare qualcosa di nuovo al computer, io:
    - R leggo le istruzioni scritte fornite con il programma.
    - A parlo con persone che conoscono il programma.
    - K inizio a usare il programma e imparo per tentativi ed errori.
    - V seguo gli schemi in un manuale.

10. Quando apprendo da Internet, mi piacciono:
    - K video che mostrano come fare o creare qualcosa.
    - V design e caratteristiche visive interessanti.
    - R articoli dettagliati.
    - A podcast e video in cui posso ascoltare degli esperti.

11. Per saperne di più su un nuovo progetto, io chiederei:
    - V rappresentazioni visive che mostrino le sue fasi, con grafici su costi e benefici.
    - R un rapporto scritto che descriva le sue caratteristiche principali.
    - A l'opportunità di discuterlo.
    - K esempi in cui è stato realizzato con successo.

12. Per imparare a scattare foto migliori, io:
    - A faccio domande e parlo della fotocamera e delle sue caratteristiche.
    - R seguo le istruzioni scritte.
    - V uso illustrazioni che mostrano la fotocamera e la funzione di ogni sua parte.
    - K consulto esempi di foto buone e scadenti, per vedere come migliorare.

13. Preferisco un relatore o un insegnante che usa:
    - K dimostrazioni, modelli o sessioni pratiche.
    - A domande e risposte, conversazioni, discussioni di gruppo o ospiti esterni.
    - R dispense, libri o letture.
    - V diagrammi, grafici, mappe o tabelle.

14. Ho terminato una competizione o un test. Vorrei un feedback:
    - K che usi esempi di quanto ho fatto.
    - R con una descrizione scritta dei miei risultati.
    - A da qualcuno che mi spieghi a voce.
    - V tramite grafici che mostrino la mia performance.

15. Voglio reperire informazioni su una casa o un appartamento. Prima della visita, gradirei:
    - K guardare un video della proprietà.
    - A parlare con il proprietario.
    - R leggere una descrizione stampata delle stanze e delle caratteristiche.
    - V consultare una piantina che mostri le stanze e una mappa della zona.

16. Avendo difficoltà ad assemblare un tavolo di legno che è arrivato smontato, io:
    - V studio i disegni che illustrano ogni fase del montaggio.
    - A chiedo consiglio a qualcuno che assembla mobili.
    - R leggo le istruzioni fornite con il tavolo.
    - K guardo un video di una persona che monta un tavolo simile.

©2024 VARK-Learn Limited

visual * aural * read/write * kinesthetic

VARK®

helping you learn better

I tuoi risultati VARK

V	A	R	K

This document must not be published on the Internet – instead direct people to the latest version on the vark-learn.com website.

©2024 VARK-Learn Limited https://vark-learn.com