

ฉันจะเรียนได้ดีที่สุดอย่างไร

เลือกคำตอบที่อธิบายทางเลือกที่ดีที่สุดของคุณ โดยทำวงกลมรอบตัวอักษรหน้าคำตอบนั้น วงกลมได้มากกว่าหนึ่งคำตอบ ถ้าหากว่า คำตอบเดียวไม่เพียงพอตรงกับความรู้สึกของคุณ เว้นว่างไว้ในช่องที่มีได้เกี่ยวข้องกับคุณ

1. คุณกำลังให้ความช่วยเหลือคนที่ต้องการจะไปสนามบิน ตัวเมือง หรือสถานีรถไฟในเมืองที่คุณอยู่ คุณจะ
 - ก) พาไป
 - ข) บอกทางให้
 - ค) เขียนทางที่จะไป (โดยไม่มีแผนที่)
 - ง) วาดแผนที่ให้ หรือ ให้แผนที่
2. . ถ้าคุณไม่แน่ใจว่าศัพท์คำนี้สะกดอย่างไรระหว่าง 'dependent' หรือ 'dependant' คุณจะ:
 - ก) นึกภาพคำนี้ในใจ และเลือกตามที่คุณคิดว่าน่าจะใช่
 - ข) ลองออกเสียงแต่ละคำในใจและเลือกเอาหนึ่งคำ
 - ค) เปิดหาในพจนานุกรม
 - ง) เขียนคำทั้งสองลงบนกระดาษ แล้วเลือกเอาคำหนึ่ง
3. คุณกำลังวางแผนที่จะไปพักผ่อนกับกลุ่มเพื่อนๆ คุณต้องการฟังข้อคิดเห็นจากพวกเขาเกี่ยวกับแผนงานนั้น คุณจะ
 - ก) อธิบายประเด็นที่สำคัญๆ
 - ข) ใช้แผนที่และเว็บไซต์เพื่อแสดงสถานที่ประกอบ
 - ค) ถ่ายเอกสารแผนงานของคุณให้เพื่อน
 - ง) โทรศัพท์ ส่งข้อความเต็ม หรือ ส่ง e-mail ให้เพื่อน
4. คุณจะปรุงอาหารซึ่งเป็นมือพิเศษสำหรับครอบครัวของคุณ คุณจะ:
 - ก) ลงมือปรุงอาหารที่รู้จัก โดยไม่ต้องใช้คู่มือ
 - ข) ถามเพื่อนเพื่อขอคำแนะนำ
 - ค) ดูคู่มือประกอบการปรุงอาหารเพื่อให้เกิดแนวความคิดจากภาพในหนังสือ
 - ง) ใช้คู่มือที่มีรายละเอียด และขั้นตอนการปรุงอาหาร
5. กลุ่มนักท่องเที่ยวต้องการรู้เกี่ยวกับสวนสาธารณะ หรือเขตสงวนพันธุ์สัตว์ป่าในบริเวณใกล้ๆ ที่คุณพักอยู่ คุณจะ
 - ก) พุดคุยในรายละเอียด หรือ เตรียมเรื่องที่จะพุดคุยเกี่ยวกับสวนสาธารณะหรือเขตสงวนพันธุ์สัตว์ป่าแก่นักท่องเที่ยว
 - ข) แสดงภาพในอินเทอร์เน็ต แสดงรูปภาพ หรือภาพในหนังสือแก่นักท่องเที่ยว
 - ค) พานักท่องเที่ยวไปที่สวนสาธารณะหรือเขตสงวนพันธุ์สัตว์ป่าและเดินเที่ยวไปด้วยกัน
 - ง) ให้หนังสือหรือคู่มือการท่องเที่ยวเกี่ยวกับสวนสาธารณะหรือเขตสงวนพันธุ์สัตว์ป่าแก่นักท่องเที่ยว
6. คุณจะช้อกล้างดิจิทัล หรือ โทรศัพท์มือถือ นอกเหนือจากเหตุผลเรื่องราคาแล้ว มีอะไรอีกที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของคุณในการที่จะ (ซื้อ หรือ ไม่ซื้อ):
 - ก) ลองใช้หรือทดสอบสินค้า
 - ข) อ่านในรายละเอียดตัวสินค้า
 - ค) รูปแบบที่ทันสมัย และดูดี
 - ง) การแนะนำสินค้าของพนักงานขาย
7. ลองนึกย้อนกลับไปเมื่อตอนที่คุณหัดทำอะไรใหม่ๆ เช่นการถีบจักรยาน คุณเรียนรู้สิ่งใหม่ได้จาก:
 - ก) ดูคนอื่นสาธิตวิธีการให้ดู
 - ข) ฟังคนอื่นอธิบายและถามคำถาม
 - ค) ดูจากแผนภูมิ แผนภาพ หรือสื่อที่เข้าใจได้จากการมอง
 - ง) อ่านคำแนะนำ เช่นคู่มือหรือตำรา

8. คุณมีปัญหาที่เข้า คุณอยากให้หมอ:
- ก) บอกเกี่ยวกับเว็บไซต์หรืออะไรก็ได้ที่มีรายละเอียดให้อ่าน
 - ข) ใช้เข้าพลาสติกจำลอง แสดงปัญหาที่เกิดขึ้น
 - ค) อธิบายว่าเขามีปัญหาอะไร
 - ง) ใช้แผนภาพแสดงความผิดปกติของเขา
9. คุณต้องเรียนรู้โปรแกรมทักษะหรือเกมใหม่บนคอมพิวเตอร์ คุณจะ
- ก) อ่านคู่มือที่มากับโปรแกรม
 - ข) พูดคุยกับผู้มีความรู้เกี่ยวกับโปรแกรมนั้น
 - ค) ใช้แป้นควบคุมหรือแผงแป้นอักขระ (keyboard) ช่วย
 - ง) ทำตามแผนภาพที่มาพร้อมกับโปรแกรม
10. ฉันชอบเว็บไซต์ที่มี
- ก) มีสิ่งที่ฉันสามารถกด เปลี่ยน หรือ ทดลอง
 - ข) การออกแบบที่น่าสนใจและรูปลักษณ์ชวนมอง
 - ค) รายละเอียดเนื้อหาที่น่าสนใจ รายการและการอธิบายเนื้อหาในเว็บไซต์
 - ง) มีฟังก์ชัน เพลงให้ฟัง รายการวิทยุหรือการสัมภาษณ์
11. นอกเหนือจากเรื่องราคา สิ่งใดที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจเลือกซื้อหนังสือใหม่ประเภทมิใช่บันเทิงคดี
- ก) รูปแบบสะดุดตา
 - ข) อ่านคร่าวๆ บางตอนของหนังสือแล้วเข้าใจง่าย
 - ค) เพื่อนพูดถึง และแนะนำให้ซื้อ
 - ง) มีเรื่องที่เกี่ยวข้องกับชีวิตจริง ประสบการณ์และตัวอย่าง
12. คุณใช้หนังสือ ซีดี หรือ เว็บไซต์ เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับการถ่ายรูปโดยใช้กล้องดิจิทัล คุณอยากจะได้:
- ก) มีโอกาสถามคำถามและพูดคุยเกี่ยวกับตัวกล้องและรายละเอียดต่างๆ
 - ข) มีคู่มือรายละเอียดรายการและจุดนำวิธีการใช้
 - ค) มีแผนภาพแสดงการทำงานของกล้องแยกทีละส่วน
 - ง) มีตัวอย่างเปรียบเทียบให้เห็นข้อดีข้อเสียและการปรับปรุงแก้ไข
13. คุณชอบผู้สอนหรือผู้นำเสนอที่ใช้วิธีการ:
- ก) สာธิต หุ่นจำลอง หรือมีช่วงเวลาให้ฝึกปฏิบัติ
 - ข) ถามและตอบข้อซักถาม พูดคุย อภิปรายกลุ่ม หรือ เชิญวิทยากรภายนอกมาร่วม
 - ค) แจกเอกสาร หนังสือ หรือ บทความต่างๆ ให้อ่าน
 - ง) ใช้แผนภาพ แผนภูมิ กราฟ ประกอบ
14. เมื่อเสร็จสิ้นจากการแข่งขันหรือการทดสอบและคุณต้องการอยากรายผลย้อนกลับ คุณอยากได้ผลย้อนกลับในลักษณะ
- ก) ใช้ตัวอย่างจากสิ่งที่คุณได้ทำไปแล้ว
 - ข) บรรยายผลของการทดสอบหรือการแข่งขันของคุณ
 - ค) ผู้ให้ผลย้อนกลับพูดคุยกับคุณเป็นส่วนตัว
 - ง) ใช้รูปแบบของกราฟแสดงผลสัมฤทธิ์ที่คุณทำได้
15. คุณจะเลือกร้านอาหารในภัตตาคารหรือร้านอาหาร คุณจะ:
- ก) เลือกสิ่งที่คุณเคยสั่งมาก่อน
 - ข) ฟังคำแนะนำจากบริกรหรือขอให้เพื่อนแนะนำการเลือก
 - ค) เลือกสิ่งจากคำอธิบายในรายการอาหาร
 - ง) ดูว่าคนอื่นๆ กำลังรับประทานอะไร หรือดูจากภาพตัวอย่างของรายการอาหารแต่ละจาน
16. คุณต้องกล่าวสุนทรพจน์พิเศษในงานประชุมสำคัญ คุณจะ
- ก) จัดทำแผนภูมิหรือกราฟ เพื่อช่วยอธิบายสิ่งต่างๆ
 - ข) เขียนเฉพาะคำสำคัญๆ และฝึกกล่าวสุนทรพจน์จนคล่อง
 - ค) เขียนสุนทรพจน์และจดจำจากการอ่านซ้ำไปซ้ำมาหลายๆ หน
 - ง) พยายามหาตัวอย่าง หรือเรื่องราว ประกอบเพื่อให้การพูดดูเป็นเรื่องจริง และนำไปใช้ประโยชน์ได้

The VARK Questionnaire Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers

e.g. If you answered ๗ and ค for question 3, circle V and R in the question 3 row.

Question	ก category	๗ category	ค category	ง category
3	K	V	R	A

Scoring Chart

Question	ก category	๗ category	ค category	ง category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

Calculating your scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each VARK category.

Total number of V s circled =	<input type="text"/>
Total number of A s circled =	<input type="text"/>
Total number of R s circled =	<input type="text"/>
Total number of K s circled =	<input type="text"/>

ผู้แปล: นางสุรีพร ปวดีภัทรพงศ์ (นิสิตปริญญาโทคณะศึกษาศาสตร์ เอกการสอนภาษาอังกฤษ (TESL)
Translator: Mrs. Sureporn Pawuttipattarapong (TESL students, M.Ed, Burapha University)

ผู้ตรวจงานแปล: ผศ. ดารณี ภูมวรรณ (ผู้เชี่ยวชาญงานแปล, ผู้อำนวยการโครงการปริญญาโทเอกการสอน
 ภาษาอังกฤษ โปรแกรมนานาชาติ, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา, ประเทศไทย
Translation Reviewer: Asst. Prof. Daranee Pummawan, (Expert in Translation), Director, M.Ed. (TESL)
 Progm, Education Faculty, Burapha University, Thailand