

Der VARK-Fragebogen (Version 7.8)

Wie lerne ich am besten?

Wähle die Antwort, die dir am ehesten entspricht und markiere den entsprechenden Buchstaben. **Bitte markiere mehrere Antworten**, wenn mehrere Antworten auf dich zu treffen.

Überspringe Fragen, die nicht für dich gelten.

1. Du hilfst jemandem, der zum Flughafen, in die Innenstadt oder zum Bahnhof möchte. Du würdest:
 - a. den Weg zusammen gehen.
 - b. den Weg erklären.
 - c. eine Wegerkklärung aufschreiben.
 - d. eine Karte zeichnen oder eine Karte zeigen oder geben.
2. Im Internet findest du ein Video zu einem bestimmten Thema. Eine Person zeigt und erklärt es, es laufen gleichzeitig Untertitel, zusätzlich siehst du auch Schaubilder zu dem Thema. Du lernst am meisten davon:
 - a. die Schaubilder zu sehen.
 - b. beim Zuhören.
 - c. die Worte zu lesen.
 - d. die Handlungen zu beobachten.
3. Du planst einen Urlaub oder ein verlängertes Wochenende für eine Gruppe. Du möchtest zu deinen Plänen ein Feedback von der Gruppe bekommen. Du würdest:
 - a. einige Höhepunkte beschreiben, die sie erleben werden.
 - b. eine Karte benutzen, um ihnen die Orte zu zeigen.
 - c. ihnen eine Kopie des ausgedruckten Reiseverlaufs geben.
 - d. sie anrufen, texten oder eine E-Mail schreiben.
4. Du willst etwas Besonderes kochen. Du würdest:
 - a. etwas kochen, was du kennst und wofür du keine Anleitung brauchst.
 - b. Freunde um Empfehlungen bitten.
 - c. im Internet oder in einigen Kochbüchern stöbern, um von den Bildern Ideen zu bekommen.
 - d. ein Rezept benutzen.
5. Besucher wollen etwas über Parks und Wildreservate in deiner Gegend erfahren. Du würdest:
 - a. über die Parks und Wildreservate sprechen oder jemanden Fachkundigen zum Gespräch bitten.
 - b. ihnen Karten und Bilder im Internet zeigen.
 - c. zusammen mit ihnen einen Park oder ein Wildreservat besuchen.
 - d. ihnen ein Buch oder Flyer über Parks und Wildreservate geben.
6. Du bist kurz davor, ein Handy zu kaufen. Was würde abgesehen vom Preis deine Entscheidung am meisten beeinflussen?
 - a. Es anzufassen und auszuprobieren.
 - b. Details und Funktionen zum Handy nachzulesen.
 - c. Es hat ein modernes Design und sieht gut aus.
 - d. Der Verkäufer erklärt mir seine Funktionen.
7. Erinner dich an eine Zeit, wo du etwas Neues gelernt hast. Denke dabei nicht an körperliche Fähigkeiten z.B. Rad fahren. Du hast am besten gelernt durch:
 - a. Zuschauen bei einer Veranschaulichung, einer Durchführung oder eines Beispiels.
 - b. Zuhören, wie eine Person es erklärt und nachfragen.
 - c. Schaubilder, Karten und Graphiken – visuelle Hinweise.
 - d. Schriftliche Anweisungen – z.B. eine Betriebsanleitung oder ein Buch.

8. Du hast ein Problem mit deinem Herzen. Du würdest bevorzugen, dass dein Arzt:
 - a. dir etwas zum Nachlesen gibt, das erklärt, was das Problem ist.
 - b. ein Plastikmodell benutzt und dir zeigt, was das Problem ist.
 - c. dir beschreibt, was das Problem ist.
 - d. dir ein Schaubild zeigt, was das Problem ist.

9. Du möchtest am Computer ein neues Programm, eine neue Anwendung oder ein Spiel lernen. Du würdest:
 - a. die mitgelieferten geschriebenen Anweisungen lesen.
 - b. mit Personen sprechen, die sich mit dem Programm auskennen.
 - c. dir ein Demovideo anschauen oder die Tastatur/Joystick benutzen, um es auszuprobieren.
 - d. den Schaubildern im mitgelieferten Handbuch folgen.

10. Du magst Internetseiten, die Folgendes haben:
 - a. Dinge, auf die man klicken kann, die man angucken, bewegen oder ausprobieren kann.
 - b. ein interessantes Design und visuelle Merkmale.
 - c. interessante Beschreibungen, Listen und Erklärungen.
 - d. Audiokanäle, auf denen du Musik, Radio oder Interviews hören kannst.

11. Abgesehen vom Preis, was würde am meisten deine Entscheidung beeinflussen, ein Sachbuch zu kaufen?
 - a. Durchblättern und die Seiten überfliegen.
 - b. Einen Abschnitt lesen.
 - c. Bericht und Empfehlung eines Freundes.
 - d. Dass es Geschichten, Erfahrungen und Beispiele aus dem wahren Leben enthält.

12. Du nutzt ein Buch, eine Anleitung oder Internetseite, um dir anzueignen, wie man ein neues Gerät oder eine neue Anwendung benutzt. Du würdest gerne:
 - a. Fragen stellen und über die Bedienungsmöglichkeiten sprechen.
 - b. eine klare schriftliche Anleitung haben mit Listen und Punkten zur Bedienung.
 - c. Piktogramme und Schaubilder sehen, die zeigen, wie man es benutzt.
 - d. verschiedene Einstellungen und Funktionen ausprobieren.

13. Du bevorzugst Lehrende, Vortragende oder Trainer(innen) die Folgendes benutzen:
 - a. Veranschaulichungen, Modelle und praktische Einheiten.
 - b. Gruppendiskussionen, Fragen-und-Antworten und Gespräche.
 - c. Handouts, Bücher und Texte.
 - d. Schaubilder, Tabellen oder Diagramme.

14. Du hast einen Auftritt, ein Spiel, einen Wettbewerb oder einen Test beendet und hättest gern ein Feedback. Du hättest das Feedback gerne:
 - a. indem Beispielen genannt werden, was du gemacht hast.
 - b. als schriftliche Beschreibung deiner Ergebnisse.
 - c. von jemandem, der über deine Ergebnisse spricht.
 - d. mit Diagrammen, Schaubildern und Illustrationen deiner Ergebnisse.

15. Du willst in einem Restaurant oder Café das Essen wählen. Du würdest:
 - a. etwas nehmen, was du schon mal hier gegessen hast.
 - b. dem Kellner zuhören oder andere Fragen, was sie empfehlen können.
 - c. ein Menü von der Speisekarte wählen.
 - d. schauen, was andere essen oder dir Bilder der einzelnen Speisen angucken.

16. Du musst eine wichtige Rede bei einer Konferenz oder zu einem besonderen Anlass halten. Du würdest:
 - a. Schaubilder, Tabellen und Illustrationen zeigen, um verschiedene Punkte zu erklären.
 - b. dir ein paar Schlüsselwörter aufschreiben und die Rede mehrmals üben, indem du sie dir vorsprichst.
 - c. die Rede aufschreiben und durch mehrmaliges Lesen auswendig lernen.
 - d. Beispiele, Fotos und Geschichten benutzen, um die Rede authentisch und praktisch zu gestalten.

Ergebnis des VARK-Fragebogens

	a	b	c	d
3	K	V	R	A

Scoring Chart

	a	b	c	d
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

Summe:

Bitte zähle die Anzahl der markierten Antworten mit V, dann A, dann R und zuletzt K zusammen:

V (visuell) =

A (hören/auditiv) =

R (lesen/schreiben) =

K (kinästhetisch, taktil, Selbsterfahrung) =
