

QUESTIONARIO VARK (v 8.01)

Como eu aprendo melhor?

Escolha as respostas que melhor explicam a sua preferência. Nos casos em que apenas uma resposta não se encaixar suficientemente na sua percepção, por favor, escolha mais de uma. Deixe em branco qualquer questão que não se aplique.

1. Preciso encontrar o caminho para uma loja recomendada por um amigo. Eu:
 - a. Descobriria a localização da loja em relação a um local que conheço.
 - b. Pediria ao meu amigo as informações sobre como chegar.
 - c. Anotaria as informações sobre as ruas que preciso para lembrar.
 - d. Usaria um mapa.
2. Um *website* tem um vídeo mostrando como fazer um gráfico especial. Existe um pessoa falando, algumas listas e palavras descrevendo o que fazer e alguns diagramas. Eu aprenderia melhor:
 - a. Olhando os diagramas.
 - b. Ouvindo.
 - c. Lendo as palavras.
 - d. Assistindo as ações.
3. Eu quero descobrir mais sobre um passeio que vou fazer. Eu:
 - a. Examinaria detalhes sobre os pontos altos e atividades do passeio.
 - b. Usaria um mapa e veria onde são os lugares.
 - c. Leria sobre o passeio no roteiro.
 - d. Conversaria com a pessoa que planejou o passeio ou com outros que irão ao passeio.
4. Ao escolher uma carreira ou área de estudo, são importantes para mim:
 - a. Aplicação do meu conhecimento em situações reais.
 - b. Comunicação com outros através de discussão.
 - c. Trabalho com desenhos, mapas e gráficos.
 - d. Boa utilização de palavras na comunicação escrita.
5. Quando eu estou aprendendo eu:
 - a. Gosto de discutir as coisas.
 - b. Vejo padrões nas coisas.
 - c. Uso exemplos e aplicações.
 - d. Leio livros, artigos e folhetos.
6. Eu quero guardar mais dinheiro e decidir dentre uma variedade de opções. Eu:
 - a. Consideraria exemplos de cada opção utilizando minhas informações financeiras.
 - b. Leria um catálogo impresso que descreve as opções em detalhe.
 - c. Usaria gráficos mostrando diferentes opções para diferentes períodos de tempo.
 - d. Conversaria com um especialista sobre as opções.
7. Eu quero aprender como jogar um novo jogo de tabuleiro ou um jogo de cartas. Eu:
 - a. Assistiria outras pessoas jogando antes de entrar no jogo.
 - b. Ouviria alguém explicando e faria perguntas.
 - c. Usaria os diagramas que explicam os vários estágios, movimentos e estratégias no jogo.
 - d. Leria as instruções.

8. Eu tenho um problema com o meu coração. Eu preferiria que o médico:
 - a. Me desse algo para ler para explicar o que está errado.
 - b. Utilizasse um modelo de plástico para mostrar o que está errado.
 - c. Descrevesse o que está errado.
 - d. Me mostrasse um diagrama sobre o que está errado.
9. Eu quero aprender a fazer algo novo no computador. Eu:
 - a. Leria as instruções escritas que vieram com o programa.
 - b. Conversaria com pessoas que sabem sobre este programa.
 - c. Começaria utilizando-o e aprendendo por tentativa e erro.
 - d. Seguiria os diagramas de um livro.
10. Quando estou aprendendo na internet eu gosto de:
 - a. Vídeos mostrando como fazer as coisas.
 - b. Desenhos interessantes e características visuais.
 - c. Descrições escritas interessantes, listas e explicações.
 - d. Canais de áudio em que eu posso ouvir *podcasts* ou entrevistas.
11. Eu quero aprender sobre um novo projeto. Eu pediria por:
 - a. Diagramas que mostrem os estágios do projeto com gráficos de benefícios e custos.
 - b. Um relatório escrito descrevendo as características principais do projeto.
 - c. Uma oportunidade de discutir o projeto.
 - d. Exemplos de onde o projeto foi utilizado com sucesso.
12. Eu quero aprender como tirar fotografias melhores. Eu:
 - a. Faria perguntas e conversaria sobre a câmera e suas características.
 - b. Utilizaria as instruções escritas sobre o que fazer.
 - c. Utilizaria diagramas que mostram a câmera e o que cada parte faz.
 - d. Utilizaria exemplos de fotografias boas e ruins mostrando como melhorá-las.
13. Eu prefiro um apresentador ou um professor que utilize:
 - a. Demonstrações, modelos ou sessões práticas.
 - b. Pergunta e resposta, conversa, discussão em grupo ou convidados para falar.
 - c. Folhetos, livros ou material de leitura.
 - d. Diagramas, gráficos ou mapas.
14. Terminei uma competição ou prova e gostaria de ter um feedback. Gostaria que este *feedback*:
 - a. Tivesse a utilização de exemplos do que eu fiz.
 - b. Tivesse a utilização de descrição escrita dos meus resultados.
 - c. Viesse de alguém que o discuta comigo.
 - d. Tivesse utilização de gráficos mostrando o que eu alcancei.
15. Eu quero saber mais sobre uma casa ou um apartamento. Antes de visitá-la(o) eu gostaria de:
 - a. Assistir a um vídeo da propriedade.
 - b. Ter uma discussão com o proprietário.
 - c. Ter uma descrição impressa dos cômodos e suas características.
 - d. Uma planta mostrando os cômodos e um mapa da área.
16. Eu quero montar uma mesa de madeira que veio em partes. Eu aprenderia melhor a partir de:
 - a. Diagramas mostrando cada estágio da montagem.
 - b. Conselhos de alguém que já montou antes.
 - c. Instruções escritas que vieram com as partes da mesa.
 - d. Assistindo a um vídeo de uma pessoa montando uma mesa similar.

The VARK Questionnaire – Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers.

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row:

Question	a category	b category	c category	d category
3	K	V	R	A

Scoring Chart

Question	a category	b category	c category	d category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

Calculating Your Scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each category:

Total number of V s circled =	<input type="text"/>
Total number of A s circled =	<input type="text"/>
Total number of R s circled =	<input type="text"/>
Total number of K s circled =	<input type="text"/>

Fill in the questionnaire online at <https://vark-learn.com/questionario/> to find out your VARK learning preference.

You must not publish this document on the Internet – instead please suggest people download the latest version from the vark-learn.com website.