visual * aural * read/write * kinesthetic

VARK®

a guide to learning styles

VARK प्रश्नावली (Version 8.01)

मैं सववश्रेष्ठ कैसे सीखता हूँ?

Translated by Ms. Shalini Verma & Prof. NPS Chandel, Faculty of Education, Dayalbagh Educational Institute, Dayalbagh, Agra, India

उन उत्तरों को चुनें जो आपकी वरीयता की सबसे अच्छी व्याख्या करते हैं। यदि केवल एक उत्तर आपकी धारणा से मेल नहीं खाता है तो कृपया एक से अधिक उत्तरों का चयन करें । उन प्रश्नों को खाली छोड़ दें जो आप पर लागू नहीं होता है

1. मुझे उस दुकान का रास्ता खोजना है, जो एक मित्र ने मुझे बताई है। तो मैं:
- a. जो स्थान मुझे पता है, उसके संबंध में मैं 'वह दुकान कहाँ है?'यह पता करूंगा
- b. अपने मित्र से मुझे दिशाएँ बताने को कहूँगा
- c. सड़क की दिशाओं को लिखूंगा, जिनको मुझे याद करने की जरूरत है
- d. एक मानचित्र का उपयोग करूंगा

2. एक वेबसाइट में एक वीडियो दिखाया गया है जो यह बताता है की एक विशेष ग्राफ या चार्ट कैसे बनाया जाए। उसमें एक व्यक्ति बोल रहा है, व कुछ सूचियाँ हैं जिसमें लिखा है की क्या करना है और कुछ आरेख हैं। मैं सबसे अधिक सीखूंगा:
- a. आरेखों को देखकर
- b. सुन कर
- c. शब्द पढ़ कर
- d. क्रियाओं को देख कर

3. मैं एक यात्रा के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करना चाहता हूँ जिस पर मैं जा रहा हूँ। तो मैं:
- a. यात्रा की प्रमुखताएँ और गतिविधियों के बारे में विवरण देखूंगा
- b. मानचित्र का उपयोग करूंगा और देखूंगा कि स्थान कहां हैं
- c. यात्रा कार्यक्रम पर यात्रा के बारे में पढ़ूँगा
- d. उस व्यक्ति से बात करूंगा जिसने यात्रा की योजना बनाई है या अन्य लोगों से जो यात्रा पर जा रहे हैं

4. एक व्यवसाय या अध्ययन के क्षेत्र का चयन करते समय मेरे लिए महत्वपूर्ण होता है:
- a. अपने ज्ञान को वास्तविक परिस्थितियों में प्रयोग करना
- b. चर्चा के माध्यम से दूसरों के साथ संवाद करना
- c. नमूना, नक्शे या चार्ट के साथ काम करना
- d. लिखित संचार में शब्दों का अच्छी तरह से उपयोग करना

5. जब मैं सीखता हूँ, तो मैं:
- a. चीजों के बारे में बातें करना पसंद करता हूँ
- b. चीजों में प्रारूप देखता हूँ
- c. उदाहरण और युक्तियों का उपयोग करता हूँ
- d. किताबें, लेख और पर्चे पढ़ता हूँ

6. जब मैं अधिक पैसे बचाना चाहता हूँ और कई विकल्पों के बीच निर्णय लेना चाहता हूँ, तो मैं:
- a. अपनी वित्तीय जानकारी का उपयोग करके प्रत्येक विकल्प के उदाहरणों पर विचार करूंगा
- b. एक प्रिंट विवरणिका पढ़ूँगा जिसमें विकल्पों के बारे में विस्तार से बताया गया हो
- c. अलग-अलग समय अवधि के लिए विभिन्न विकल्पों को दिखाने वाले ग्राफ़ का उपयोग करूंगा
- d. विकल्पों के बारे में किसी विशेषज्ञ से बात करूंगा

7. मैं एक नया बोर्ड गेम या कार्ड गेम खेलना सीखना चाहता हूँ, तो मैं:
- a. खेल में शामिल होने से पहले दूसरों को खेल खेलते हुए देखूंगा
- b. किसी को यह समझाते हुए सुनुंगा और सवाल पूछूंगा
- c. खेल में विभिन्न चरणों, चाल और रणनीतियों की व्याख्या करने वाले आरेखों का उपयोग करूंगा
- d. निर्देश पढ़ूँगा

©2021 VARK-Learn Limited

8. मुझे हृदय की समस्या है। मैं पसंद करूंगा कि डॉक्टर:

a. क्या गलत है यह समझाने के लिए आपको कुछ पढ़ने को दे
b. गलत क्या है? यह दिखाने के लिए एक प्लास्टिक मॉडल का इस्तेमाल करे
c. जो गलत है उसका वर्णन करे
d. परेशानी क्या है, इसका एक चित्र दिखाये

9. मैं कंप्यूटर पर कुछ नया करना सीखना चाहता हूँ। तो मैं:

a. प्रोग्राम के साथ आए लिखित निर्देशों को पढ़ूँगा
b. कार्यक्रम के बारे में जानने वाले लोगों के साथ बात करूंगा
c. उसका उपयोग करना शुरू करूंगा और प्रयास और त्रुटि के आधार पर सीखूँगा
d. एक पुस्तक में दिये गए आरेखों का पालन करूंगा

10. जब मैं इंटरनेट से सीखता हूँ तो मुझे अच्छा लगता है:

a. वीडियो जो दिखा रही हों कि कैसे करना या बनाना है
b. रोचक डिजाइन और दृश्य विशेषताएँ
c. रोचक लिखित विवरण, सूचियाँ और स्पष्टीकरण
d. श्रव्य चैनल जहाँ मैं पॉडकास्ट या साक्षात्कार सुन सकता हूँ

11. मैं एक नई परियोजना के बारे में सीखना चाहता हूँ। मैं इसके लिए माँगूँगा:

a. लाभ और लागत के चार्ट के साथ परियोजना के चरणों को दर्शाते हुए आरेख
b. परियोजना की मुख्य विशेषताओं का वर्णन करते हुए एक लिखित रिपोर्ट
c. परियोजना पर चर्चा करने का अवसर
d. उदाहरण जहाँ परियोजना का सफलतापूर्वक उपयोग किया गया है)

12. मैं बेहतर फ़ोटो लेना सीखना चाहता हूँ। तो मैं:

a. प्रश्न पूछूंगा व कैमरे और उसकी विशेषताओं के बारे में बात करूंगा
b. क्या करना है इसके बारे में लिखित निर्देशों का उपयोग करूंगा
c. चित्र का उपयोग करूंगा जिसमें कैमरा व प्रत्येक भाग क्या करता है, दिखाया गया है
d. उन तसवीरों का उपयोग करूंगा जो यह दिखती हैं की अच्छी व खराब तसवीरों को कैसे सुधारना है

13. मैं एक प्रस्तुतकर्ता या एक शिक्षक को पसंद करता हूँ जो उपयोग करता है:

a. प्रदर्शन, मॉडल या व्यावहारिक सत्रों का आयोजन
b. सवाल-जवाब, संवाद, समूह चर्चा, या अतिथि वक्ताओं को
c. पर्चे, किताबें, या पठन सामाग्री
d. चित्र, चार्ट, नक्शे या लेखाचित्र

14. प्रदर्शन, मॉडल या व्यावहारिक सत्रों का आयोजन

a. मैंने जो कुछ किया है, उसके उदाहरणों का उपयोग करते हुए
b. मेरे परिणामों के लिखित विवरण के रूप में
c. किसी ऐसे व्यक्ति से जो इसके माध्यम से मुझसे बात कर सके
d. मैंने जो हासिल किया, उसे दिखाते हुए ग्राफ का उपयोग करके

15. मैं एक घर या एक अपार्टमेंट के बारे में पता लगाना चाहता हूँ। जाने से पहले मैं यह चाहूँगा:

a. संपत्ति का वीडियो देखना
b. मालिक के साथ एक चर्चा
c. कमरे और सुविधाओं का एक मुद्रित विवरण
d. कमरे और क्षेत्र का नक्शा दिखाने वाली योजना

16. कई हिस्सों में आई एक लकड़ी की मेज को मैं जोड़ना चाहता हूँ, तो मैं इससे सबसे अच्छा सीखूंगा:

a. जोड़ने के प्रत्येक चरण को दर्शाने वाले चित्र
b. किसी व्यक्ति से सलाह जिसने इसे पहले किया है
c. लिखित निर्देश जो मेज के हिस्सों के साथ आए थे
d. वीडियो देख कर जिसमें एक व्यक्ति समान मेज़ को जोड़ रहा है

©2021 VARK-Learn Limited

visual * aural * read/write * kinesthetic

VARK®

a guide to learning styles

The VARK Questionnaire – Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers.

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row:

Question	a category	b category	c category	d category
3	K	V	R	A

Scoring Chart

Question	**a** category	**b** category	**c** category	**d** category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

Calculating Your Scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each category:

Total number of **V**s circled =	
Total number of **A**s circled =	
Total number of **R**s circled =	
Total number of **K**s circled =	

Fill in the questionnaire online at https://vark-learn.com/the-vark-questionnaire/ to find out your VARK learning preference.

This document must not be published on the Internet – instead please suggest people download the latest version from the vark-learn.com website.

©2021 VARK-Learn Limited